

## Supports for SVHS Students

School counselors are here to support you! Rooms G5 and G7 will be open all week as a safe space for students. Whether you want to stop by to talk or just need a quiet space to be, we're here for you. Art materials and other supplies will be provided. Feel free to email or reach out to your counselor regarding any questions or concerns.

Luis Bravo  
[lbravoavina@sonomaschools.org](mailto:lbravoavina@sonomaschools.org)

Elizabeth Campos  
[ecampos@sonomaschools.org](mailto:ecampos@sonomaschools.org)

Kalia Gurnee:  
[kgurnee@sonomaschools.org](mailto:kgurnee@sonomaschools.org)

Kate Kamanga  
[kkamanga@sonomaschools.org](mailto:kkamanga@sonomaschools.org)

Maricela Sanchez:  
[msanchez@sonomaschools.org](mailto:msanchez@sonomaschools.org)

If you don't know who your counselor is stop by the main office or email [nlage@sonomaschools.org](mailto:nlage@sonomaschools.org)

Speak to your counselor for information about additional support services on campus:

Nidza Clarke, SAY  
Veronica Leyva, CAPE

### Additional Resources:

Crisis Text Line 24/7.....	741741
Red Cross Crisis Text Line.....	66746
(Type "talkwithus" in the body of the message)	
Red Cross Disaster Helpline.....	(800) 985-5990
Sonoma County Emergency Mental Health Hotline.....	(800) 746-8181
SAY Grief Services.....	(707) 935-1946
North Bay Suicide Prevention Hotline 24/7.....	(855) 587-6373
SAY and Teen Shelter.....	(707) 546-3432
The Trevor Lifeline.....	(866) 488-7386

## Apoyo Para Estudiantes de la Preparatoria de Sonoma

Los/las consejeras(os) están aquí para apoyarte. Los salones G5 y G7 estarán abiertos toda la semana para ser un lugar seguro para los estudiantes. Ya sea que quieras venir y hablar o tan solo necesites un lugar silencioso y seguro para estar, estamos aquí para ti. Materiales artísticos y otros materiales estarán disponibles. Puedes enviarle un correo electrónico a tu consejera(o) si tienes cualquier pregunta o inquietud.

Luis Bravo  
[lbravoavina@sonomaschools.org](mailto:lbravoavina@sonomaschools.org)

Elizabeth Campos  
[ecampos@sonomaschools.org](mailto:ecampos@sonomaschools.org)

Kalia Gurnee:  
[kgurnee@sonomaschools.org](mailto:kgurnee@sonomaschools.org)

Kate Kamanga  
[kkamanga@sonomaschools.org](mailto:kkamanga@sonomaschools.org)

Maricela Sanchez:  
[msanchez@sonomaschools.org](mailto:msanchez@sonomaschools.org)

Si no sabes quien es tu consejero ven a la oficina principal o envía un Email a [nlage@sonomaschools.org](mailto:nlage@sonomaschools.org)

Habla con tu consejero para recibir información acerca de los servicios de apoyo adicional que hay en el plantel:

Nidza Clarke, SAY  
Veronica Leyva, CAPE

### Recursos Adicionales:

Línea vía Texto de Crisis 24/7 .....	741741
Línea de Crisis de la Cruz Roja..... (Escribe "talkwithus" en el área del mensaje)	66746
Línea de Apoyo a Desastres de la Cruz Roja.....	(800) 985-5990
Línea de Emergencia de Salud Mental del Condado de Sonoma.....	(800) 746-8181
Servicios de Duelo/Luto SAY.....	(707) 935-1946
Línea de 24 horas del Norte de la Bahía de Prevención del Suicidio.....	(855) 587-6373
Centro de Evacuación/Abrigo para Adolescentes de SAY .....	(707) 546-3432
Línea Telefónica Trevor .....	(866) 488-7386